



# DZIKIE ZABAWY

pomysły na każdy dzień

GOTOWY PLIK WYDRUKUJ, POTNIJ NA OSOBNE  
KARTY, POMIESZAJ. POZWÓL DZIECKU WYLOSOWAĆ  
JEDNĄ I NIECH ZACZNIE SIĘ ZABAWA!

Opisy zabaw znajdziecie również na naszym blogu:  
<https://nanuki.pl/blog/>

© NANUKI Anna Kopeć 2023.  
Wszystkie prawa zastrzeżone.

# PIKNIK



## Potrzebujesz:

- koc
- przekąski
- wodę
- Karty Ruchowe NANUKI

## Co robić?

- szukaj koników polnych, biedronek, motyli, dżdżownic
- zawody w turlaniu po trawie
- gra ruchowa

# SZUKANIE SKARBÓW



## Potrzebujesz:

- łopatka / motyka
- kalosze

## Co robić?

- zabawcie się w archeologa i szukajcie starożytnych ruin
- szukajcie skarbu piratów
- kto wykopie głębszą dziurę?

# MALOWANIE



## Potrzebujesz:

- pędzel / wałek malarski
- brama garażowa / płot
- wiadro z wodą

## Co robić?

- maczaj pędzel w wodzie i maluj bramę / płot
- zawody - kto szybciej pomaluje fragment zanim woda wyschnie

# MAŁY ENTOMOLOG



## Potrzebujesz:

- lupa
- wygodne buty
- pojemnik na owady

## Co robić?

- spaceruj i wyszukuj owady w trawie
- przypatrz się jak są zbudowane
- policz ile mają nóg, części tułowia

# BUDOWANIE BAZY



## Potrzebujesz:

- patyki / gałęzie
- sznurek
- kamienie do obłożenia bazy

## Co robić?

- zbudujcie swoją własną bazę
- patyki lub gałęzie oprzyjcie o siebie i zwiążcie na górze lub przymocujcie dookoła drzewa

# KAŁUŻE MAŁE I DUŻE



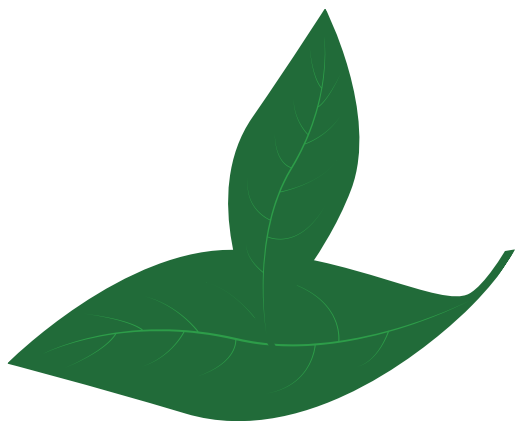
## Potrzebujesz:

- kalosze
- ubrania na zmianę

## Co robić?

- zawody w przebieganiu przez kałuże
- kto zrobi największy plusk?

# ŁÓDKI Z LIŚCI



## Potrzebujesz:

- dużej kałuży
- liści - dużych i małych, z ogonkiem

## Co robić?

- zbuduj statek z liści
- zawody - dmuchając w żagle spróbujcie dopłynąć na drugi brzeg kałuży

# BŁOTNE GOTOWANIE



## Potrzebujesz:

- błoto
- stare miski / naczynia / sztucce
- pojemnik na owady

## Co robić?

- ugotujcie obiad z błota i roślin
- z kwiatów i wody zróbcie kompot
- upieczcie placek z roślinnymi ozdobami

# RZECZNE KORYTO



## Potrzebujesz:

- łopatką
- góra ziemi/piasku/pochylony teren
- wiaderko z wodą

## Co robić?

- wykopcie koryto rzeki
- gdy koryto będzie gotowe, od góry powoli nalewajcie do niego wody. Patrzcie jak woda spływa na dół!

# KIJEK WŁÓCZYKIJEK



## Potrzebujesz:

- prostego patyka
- kawałek sznurka
- nożyczki

## Co robić?

- na spacerze zbieraj różne przedmioty takie jak szyszka lub kamyk i przywiążuj je go końca patyka
- kto zbierze najwięcej leśnych skarbów?

# RUCHOWE KALAMBURY



## Potrzebujesz:

- Karty Ruchowe NANUKI

## Co robić?

- jedno z was losuje kartę z zestawu
- kartę widzi tylko osoba losująca
- osoba losująca próbuje pokazać reszcie grupy - bez użycia głosu - zwierzę, które wylosowała

# KOLOROWE BUSZOWANIE



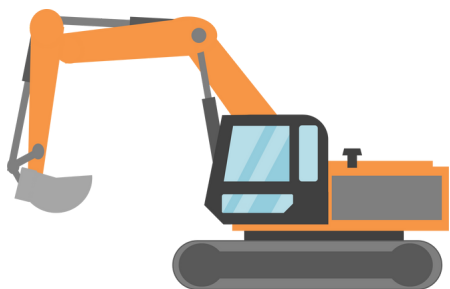
## Potrzebujesz:

- Karty Kolorów NANUKI
- kwietnej łąki / lasu / ogrodu

## Co robić?

- na trawie rozłóżcie karty z zestawu kolorami do góry
- poszukajcie różnych elementów pasujących kolorem oraz odcieniem do każdej z kart

# PLAC BUDOWY



## Potrzebujesz:

- zabawek budowlanych
- błotnisty teren
- wiaderko wody

## Co robić?

- zbudujcie plac budowy z wykorzystaniem budowlanych zabawek
- wykorzystajcie patyków do budowy rusztowań

# EKSPLORACJA KAŁUŻY



## Potrzebujesz:

- kaloszy
- przedmiotów o różnej wadze
- patyka

## Co robić?

- obserwujcie co żyje w kałuży
- sprawdźcie co utonie, a co zostanie na powierzchni wody
- jak głęboko wbijecie patyk?

# MALOWIDŁA SKALNE



## Potrzebujesz:

- duże i płaskie kamyki
- farby i pędzle

## Co robić?

- pomalujcie kamienie na różne kolory lub namalujcie na nich wzorki
- udekorujcie nimi ogródek

# KRASNOLUDKI NA MCHU



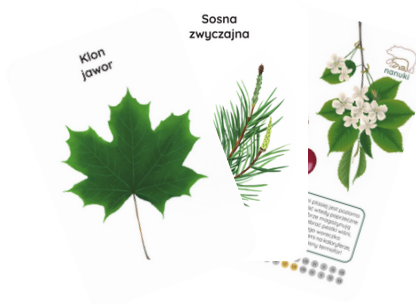
## Potrzebujesz:

- kawałek mchu
- plastelina

## Co robić?

- ulep z plasteliny krasnoludka i domek dla niego
- ustawcie figurki na mchu
- możecie zbudować całą krasnoludkową osadę

# LEŚNE ZGADUJ ZGADULA



## Potrzebujesz:

- Karty Spacerowe Drzewa NANUKI

## Co robić?

- wybierzcie się na spacer do lasu i rozejrzyjcie dookoła szukając liści
- kto znajdzie i rozpozna najwięcej drzew?

# WIANEK



## Potrzebujesz:

- kwiatna łąka

## Co robić?

- zplećcie wianek ze stokrotek lub innych kwiatów
- kto uplecie najdłuższy wianek?
- ile rodzajów roślin uda Wam się wpleść?

# IGŁĄ I NITKĄ



## Potrzebujesz:

- kilka liści oraz sosnową igłę

## Co robić?

- połączcie ze sobą igłami kilka liści tak, by powstały różne wzory
- potraficie stworzyć jakieś zwierzątko? A może cały koc?

# WYŚCIGI ROWEROWE



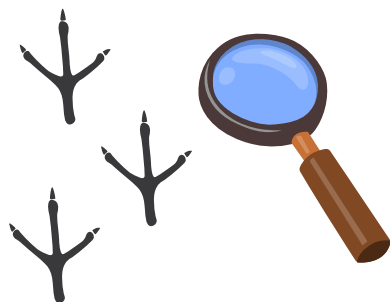
## Potrzebujesz:

- rowery
- droga, po której nie jeżdżą samochody

## Co robić?

- zorganizujcie wyścigi rowerowe
- zróbcie jazdę na czas
- udekorujcie rowery liśćmi i gałązkami

## TROPICIELE



### Potrzebujesz:

- opcjonalnie: lupa

### Co robić?

- pobawcie się w tropienie zwierząt
- szukajcie połamanych traw, śladów czy obgryzionych drzew

## INDIANIE



### Potrzebujesz:

- opaska i pióra
- farba do twarzy

### Co robić?

- ze znalezionych piór i opaski zróbcie pióropusze
- farbami narysujcie barwy plemienne
- Pobawcie się w tropienie, polowanie... czyli indiańska wioska pełną parą!

## SŁOŃCE PARZY!



### Potrzebujesz:

- terenu z zacienionymi miejscami

### Co robić?

- Waszym zadaniem będzie stawianie kroków tylko i wyłącznie na cieniu
- pod żadnym pozorem nie możecie stanąć na słonecznym miejscu!
- Kiedy zabawa jest łatwiejsza? Rano czy popołudniu?

## WODNA WALKA



### Potrzebujesz:

- spryskiwacz lub psikawka na wodę

### Co robić?

- zróbcie wodną wojnę
- psikajcie wodą w słoneczny dzień i zobaczcie jak powstaje tęcza
- spróbujcie jak najszybciej spryskać cały płot lub kawałek ściany

## SZUKANIE SZCZĘŚCIA



### Potrzebujesz:

- ogród lub łąka

### Co robić?

- urządźcie zawody kto szybciej znajdzie czterolistną koniczynę
- uplećcie wianek z koniczyny

## SZYSZKOBRANIE



### Potrzebujesz:

- wygodne buty
- koszyk

### Co robić?

- wybierzcie się na spacer do lasu i znajdźcie jak najwięcej szyszek
- jedną szyszkę włóżcie do wody i obserwujcie
- z reszty zróbcie dekoracje, pomalujcie i zawieście w domu

## KREDĄ MALOWANE



### Potrzebujesz:

- opakowania kolorowej kredy

### Co robić?

- udekorujcie podjazd lub drogę
- spróbujcie mieszać kredę z wodą i malować powstałą mieszanką
- każdą kostkę na podjeździe pomalujcie innym kolorem

## TRAFIANIE DO CELU



### Potrzebujesz:

- woreczki z ryżem lub grochem
- hula hop lub sznurek

### Co robić?

- połóżcie hula hop na ziemi lub zróbcie kółko ze sznurka
- trafcie do kółka woreczkiem, za każdym razem zwiększając odległość



## PODCHODY



### Potrzebujesz:

- 2 grupy dzieci

### Co robić?

- 1 grupa idzie przodem i zostawia wskazówki dla grupy idącej jej tropem
- strzałki wskazujące drogę możecie zrobić z kamieni/patyków/liści

## APTEKA



### Potrzebujesz:

- stare sztucce i miski
- woda
- łąka / ogród

### Co robić?

- pobawcie się w aptekę i przygotujcie lekarstwa na różne choroby
- utrzyjcie mniszek lekarski z wodą, dodajcie krwawnik
- mikstury możecie przelać do małych słoiczków i bawić się w aptekę

## ZABAWA W CHOWANEGO



### Potrzebujesz:

- ogrodu / łąki / lasu do chowania

### Co robić?

- podzielcie się na dwie grupy, jedna liczy do 100, a w tym czasie druga grupa się chowa
- po ukończeniu liczenia pierwsza grupa rozpoczyna poszukiwania

## MIEJSCE NA WASZĄ ULUBIONĄ ZABAWĘ

